

Das Maiensässhotel Guarda Val lädt Paare ein, sich auf ihrem PaarCours wieder näher zu kommen

Gemeinsam den Weg aus der Krise beschreiten

LENZERHEIDE (CH), 27. April 2020 - Vielerorts hat die Corona-Pandemie an den Nerven gezehrt, Experten befürchten steigende Scheidungszahlen. Auf dem neuen „Weg zum Glück“ des Maiensässhotels Guarda Val finden Paare ab 30. April in schönster Natur zurück zu Harmonie und Leichtigkeit.

Wer sich in den vergangenen Wochen auf die Nerven ging, kam meist nicht weit: Die Quarantäne-Vorschriften machten es gestressten Paaren schwer, Raum für sich selbst zu finden. Das Vier-Sterne-Maiensässhotel Guarda Val hat nun mit Hilfe einer Paartherapeutin einen Rundweg mit acht Stationen erstellt, der in der frischen Luft der Bündner Alpen zur gemeinsamen Begegnung einlädt. Am 30. April öffnet das Haus nach sechs Wochen Schliesszeit mit einem angepassten Angebot und einem umfangreichen Hygienekonzept, das über die Richtlinien des Bundes hinausgeht. Und auf dem „PaarCours“, direkt vor der Tür, können sich Paare aus dem belastenden Beziehungs-Lockdown mit einer Schaukel zu neuer Leichtigkeit schwingen. Der PaarCours eignet sich natürlich genauso für Frischverliebte und harmonische, lang andauernde Partnerschaften.

Wenn der Blumenstrauß im Kübel landet

Die Zürcher Paar- und Sexualberaterin Margareta Hofmann begrüsst das Konzept: „Ich bin berührt, diese gemeinsame Reise auf dem ‚Weg zum Glück‘ wird einen positiven Impact auf die Paarzufriedenheit haben.“ Aus ihrer praktischen Erfahrung weiss sie, dass die Beziehung auch bei „vermeintlich“ stabilen Paaren in derartigen Ausnahmeständen kippen kann. „Das passiert dann, wenn zu viel Negativität vorherrscht und ein positiver Approach zwischen den Partnern nicht mehr angenommen werden kann.“ Als Beispiel nennt sie den Fall, wenn ein geschenkter Blumenstrauß mit den Worten „Willst du wieder Sex?“ im Kübel landet. Doch gerade die Corona-Krise fördere die Paarbeziehung als Grundwert zutage, der den Menschen wirklich wichtig sei und an dem es sich zu arbeiten lohne.

Gemeinsam träumen und Spuren hinterlassen

Auf dem PaarCours kann man in der Weite der Berge zusammen durchatmen und Kraft schöpfen. Gemeinsam nimmt man die Stille der Natur wahr und erwandert die Stationen. Mal muss man über einen Balken balancieren, mal mit verbundenen Augen geführt werden. Das Paar darf zusammen schaukeln, auf einer Brücke Dinge los- und zurücklassen und sich unter einem Baum Komplimente zuflüstern. „Es soll helfen, die Bindung zueinander zu stärken und alle angestauten Spannungen abzubauen“, sagt Gastgeber Ralph Treuhardt. Auch auf eine beruhigende Massage oder die kulinarischen Leckerbissen aus der Maiensässküche müssen die Gäste ab sofort nicht mehr verzichten. Übrigens gilt das Guarda Val auch als eine der schönsten Hochzeitslocations der Schweiz.

Als besonderen Service schickt das Guarda Val-Team dem Paar nach neun Monaten einen Brief. Darin stehen die Beziehungsziele, die die Partner nach erfolgreich absolviertem PaarCours niedergeschrieben und im Guarda Fortuna-Postkasten deponiert hatten. Neun Monate? Da war doch was... So oder so, ein Aufenthalt im Maiensässhotel Guarda Val wirkt nach.



Bildrechte: Bruno Augsburg

Über das Maiensässhotel Guarda Val

Das Vier-Sterne-Hotel Guarda Val in Lenzerheide ist ein einzigartiges Maiensässhotel. Die 50 individuellen Unterkünfte verteilen sich auf 11 – bis zu 300 Jahre alte – Hütten und Ställe auf 1'600 m. ü. M. Es verbindet die Faszination gewachsener Bündner Alptradition mit luxuriösem Design und Lebensstil. In den 2 Restaurants, Guarda Val und Crap Naros, findet jeder Gast für seine kulinarischen Vorlieben das Richtige. Chefkoch Martin Bieri verteidigt erfolgreich 16 GaultMillau Punkte sowie einen Michelin-Stern. Für Seminare, Vorträge und Konzerte bietet das charmante Haus den perfekten Rahmen. In der traumhaften Landschaft gilt es auch als eine der schönsten Hochzeitslocations der Schweiz. Für Entspannung sorgt das Wellness-Angebot des Guarda Sana, inklusive Sauna-Blockhütte sowie Heuliegen und Ruhezonen mit Sicht ins Tal. Das authentische Guarda Val ist ein gepflegtes Refugium mit allen Annehmlichkeiten eines erstklassigen Hotels.

Zimmerpreise: ab CHF 289 CHF im Doppelzimmer inklusive Frühstücksbuffet.

www.guardaval.ch

Maiensässhotel Guarda Val
Voa Sport 85
CH-7078 Lenzerheide/Lai

Telefon: 0041 81 385 85 85
Email: hotel@guardaval.ch

Medienstelle Maiensässhotel Guarda Val

Faulhaber Marketing Services
Julia Faulhaber
Landstrasse 43A
CH-8450 Andelfingen

Telefon: 0041 44 500 21 98
Email: jf@faulhaber-marketing.ch